



本中心將於 12 月 21 日至 30 日期間，舉辦「聖誕桌球訓練營」。旨在培養小朋友對桌球興趣發揮其運動潛能，推動桌球運動普及化。是次桌球訓練營，分別設有小精靈及雪人兩個不同程度之組別，適合 4 至 10 歲的小朋友參加。



早鳥優惠：31/10 前報名 9 折；30/11 前報名 95 折！

學員將獲贈聖誕禮物包一份



小精靈組

- ✓ 適合 4 至 6 歲小朋友參加，令他們認識桌球運動的基本知識和禮儀。
- ✓ 訓練內容將教授正確姿勢及基本擊球技巧為主。
- ✓ 透過遊戲和比賽，訓練學生的集中力和情緒管理。



雪人組

- ✓ 適合 7 至 10 歲小朋友，培養他們對桌球運動的興趣。
- ✓ 教授正確姿勢、基本桌球球例及擊球技巧為主。
- ✓ 透過遊戲和比賽增加學生對訓練內容的理解。

組別	對象	日期	時間	收費	名額
小精靈 A 組	4-6 歲	21-23/12 星期一至三 (共 3 堂)	10:00-11:00	\$1,380	每班 3-5 人
小精靈 B 組		28-30/12 星期一至三 (共 3 堂)	14:00-15:00		
雪人 A 組	7-10 歲	21-23/12 星期一至三 (共 3 堂)	11:00-12:30	\$1,980	每班 3-5 人
雪人 B 組		28-30/12 星期一至三 (共 3 堂)	15:00-16:30		



如欲報名請掃描 QR Code



電話：2363 3080

WhatsApp：6823 3080

地址：康怡廣場辦公大樓 1701-02 室

(太古港鐵站 A2 出口)